

La Guía de la Ortodoncia



Clínica Dental Adeslas

Clínica Dental Adeslas



¿Necesitas una ortodoncia? Todo lo que tienes que saber



La ortodoncia es una especialidad de la odontología que estudia, previene y corrige las alteraciones del desarrollo, las formas de las arcadas dentarias y la posición de los maxilares, con el objetivo de restablecer el equilibrio tanto en forma como en función de la boca y de la cara, mejorando también la estética facial.

La ortodoncia se enfrenta a problemas que van mucho más allá que la simple colocación de los dientes, afronta la corrección de las alteraciones en el maxilar superior y en la mandíbula, alteraciones de la cara y, sobre todo, trastornos funcionales de la masticación.

¿Cuándo es aconsejable una ortodoncia?

La ortodoncia puede corregir problemas de mordida, tales como:

- **Sobremordida:** Los dientes superiores cubren completamente los dientes inferiores en oclusión.
- **Mordida invertida:** Los dientes inferiores sobresalen sobre los dientes superiores.
- **Mordida cruzada:** Uno o más dientes superiores ocluyen por dentro de los dientes inferiores.
- **Mordida abierta:** Existe un espacio entre los dientes anteriores superiores y los anteriores inferiores, no llegando a existir oclusión entre ellos pero sí entre las piezas posteriores.
- **Desviación de la línea media:** El centro de los dientes superiores no coincide con el centro de los dientes inferiores.

La ortodoncia puede también corregir problemas tales como:

- **Diastemas:** Son los espacios existentes entre los dientes, los cuales pueden provocar el incremento del riesgo a padecer enfermedad periodontal.
- **Apiñamiento:** Si el maxilar no es lo suficientemente grande para alojar todas las piezas dentarias, puede dar lugar a un apiñamiento de los dientes, el cual puede provocar una gran dificultad en su limpieza, pudiendo dar lugar a la aparición de caries y problemas en las encías

¿Qué fases tiene el tratamiento de ortodoncia?

En niños, lo normal es comenzar con tratamientos interceptivos que son los que evitan y previenen alteraciones mayores. Suelen realizarse cuando todavía hay dientes de leche y corrigen hábitos anormales, como chuparse el dedo, que pueden afectar en el patrón normal de crecimiento de la cara y de los maxilares. Estos tipos de tratamiento, no descartan la posibilidad de necesitar tratamientos correctivos posteriores.

Cuando el tratamiento interceptivo no se ha realizado, o su resultado no ha sido suficiente por la propia naturaleza de la maloclusión, es necesario realizar un tratamiento correctivo, el cual concluye cuando la dentición definitiva se ha completado.

¿Cuál es la edad ideal para comenzar un tratamiento de ortodoncia?

La edad adecuada para tratar las maloclusiones varía según el tipo de problema y su gravedad. Por ello, es aconsejable consultar al especialista tan pronto como se detecte el problema.

Aunque este tipo de tratamientos se asocia a niños y adolescentes, no significa que sea un tratamiento exclusivo para ellos. También los adultos pueden someterse a este tipo de tratamientos, tratándose cada vez con más éxito.

La gran diferencia radica en que la ortodoncia en niños es interceptiva o correctiva, siendo sus principales objetivos la correcta erupción de los dientes, la corrección de las estructuras óseas y la colocación de los dientes definitivos.

En adultos, la ortodoncia trabaja sobre dientes definitivos, suele primar más la estética y se suele llevar a cabo en colaboración con el odontólogo general y otros especialistas como el periodoncista y el implantólogo.



¿Qué son los brackets? ¿Qué tipos de brackets existen?



Los brackets, dentro del conjunto de un tratamiento de ortodoncia, son una serie de pequeñas piezas cuadrangulares que van pegadas a los dientes y que unidos entre ellos por un arco metálico, permiten el movimiento de los dientes para llevarlos a la posición deseada.

Tipos de brackets

Existen diferentes tipos según su composición:

Brackets metálicos

Son los más habituales sobre todo para niños y adolescentes. El tratamiento con este tipo de brackets funciona perfectamente, obteniéndose resultados excelentes.

Están fabricados en acero por lo que resisten muy bien la humedad y la oxidación, además son fuertes y robustos. Son el tratamiento más económico, aunque también el menos estético.

Brackets de resina o policarbonato

Son brackets estéticos de plástico a base de policarbonato. Son transparentes y, dentro del tipo de brackets estéticos, son los más económicos. Su mayor desventaja es que con el tiempo se tiñen y pueden deformarse, por ello solo se utilizan en tratamientos muy cortos.

Brackets cerámicos

Este tipo de brackets son blancos opacos, lo que los hace mucho más estéticos que los brackets metálicos. Igual que los brackets metálicos, estos consiguen alinear y colocar los dientes hasta la posición deseada y su mayor ventaja frente a los de resina es que no se tiñen.

Brackets de zafiro

Estos brackets son los brackets de más alta gama. Son transparentes por lo que en la boca son prácticamente invisibles y en consecuencia más discretos.

Al tener una estructura cristalina, transparentan el color del diente y no se tiñen ni cambian de color durante el tratamiento. Los movimientos dentales son igual de eficientes que con los brackets metálicos.

Brackets linguales

Están fabricados en oro y a medida para cada paciente, pero a diferencia de todos los brackets anteriores que se colocan en la parte frontal de los dientes, éstos se ubican en la parte posterior, convirtiéndose en los brackets invisibles por excelencia.

Aunque van colocados en la parte interna de los dientes, no dificultan el habla ni la masticación. Combinan una gran eficacia junto con una gran estética.

Dado que existen multitud de opciones, su ortodoncista, tras un estudio de su situación, será quién le guíe a la hora de elegir el mejor tipo de bracket para solucionar de manera rápida y eficaz su problema.



Ortodoncia en adultos: Brackets cerámicos, de zafiro, linguales e invisibles



En la actualidad personas de todas las edades desean tener sus dientes alineados. Existe una gran variedad de opciones a considerar en este tipo de tratamientos para adultos.

¿Eres un adulto y te has planteado si los brackets pueden ayudarte?

Lo mejor es acudir a una primera valoración con tu ortodontista. Allí podrán saber si los brackets son la mejor opción para tu problema y podrán aclarar todas las dudas que te preocupan.

¿Cuál es la mejor opción de ortodoncia para adultos?

Los brackets metálicos son el tratamiento convencional y también el más económico, pero existen otras opciones más estéticas. Existen brackets cerámicos o de zafiro que, aunque van colocados al igual que los metálicos en la cara frontal, se disimulan con el color de tus dientes.

Los brackets linguales van colocados en la parte interna de los dientes y no en la externa o frontal, por lo que quedan camuflados y no se ven.

Otra opción, es la ortodoncia "invisible", la cual consiste en una serie de alineadores transparentes que se pueden quitar para comer y cepillarse los dientes.

¿Cuánto tiempo dura un tratamiento de ortodoncia en adultos?

En adultos, estos tratamientos suelen durar más tiempo que en niños. De media, la mayoría de los adultos lleva brackets desde 18 meses a 3 años.

Además, como los niños, los adultos deben llevar un retenedor después de retirar los brackets para así prevenir recidivas.

¡Nunca es tarde para lucir una sonrisa perfecta!



Ortodoncia invisible: ¿qué es?



El tener los dientes torcidos en muchas ocasiones afecta a la apariencia de la persona. Los tratamientos de ortodoncia pueden solucionar estos problemas pero en muchas ocasiones estos tratamientos no son discretos.

Una alternativa a la ortodoncia tradicional

La ortodoncia invisible es una nueva alternativa al tratamiento de ortodoncia convencional. Con este tipo de tratamientos se pueden solucionar problemas de apiñamiento, de diastemas o de sobremordida sin la necesidad de llevar los antiestéticos brackets metálicos.

El tratamiento consiste en la fabricación a medida de una serie de retenedores transparentes que encajan a la perfección con las dimensiones de los dientes.

¿Qué ventajas tiene la ortodoncia invisible?

Además de la ventaja estética, al ser transparentes y por tanto invisibles a simple vista, comparados con los brackets metálicos, son mucho más cómodos produciendo un movimiento de los dientes mucho más suave.

son mucho más cómodos produciendo un movimiento de los dientes mucho más suave.

Otra de las ventajas de este tratamiento, es que los alineadores son removibles. Deben retirarse para comer para así no dañarlos. También se pueden retirar para cepillar los dientes, lo que hace que sea más fácil mantener una buena higiene bucodental.

¿Cómo funciona?

En primer lugar, hay que acudir a una revisión con el especialista en ortodoncia para poder valorar si el tratamiento es apto para el problema que queremos solucionar.

Una vez realizado el estudio, se toman modelos de la boca y mediante un software 3D se crea un tratamiento virtual, planeando el movimiento de cada uno de los dientes desde su posición actual hasta la posición deseada.

Los alineadores irán consiguiendo los movimientos de los dientes, siendo necesario cambiarlos aproximadamente cada dos semanas.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

Es completamente variable dependiendo de cada caso aunque normalmente, de media, suelen durar de 9 a 18 meses.

¿Qué pasa si olvido llevar el alineador?

Para que el tratamiento sea completamente eficaz, es importante seguir las instrucciones del ortodoncista y llevar puesto el alineador como poco 20 horas al día.

Si olvidamos ponernos el alineador, estaremos comprometiendo el resultado final planificado.



Ortodoncia lingual



La ortodoncia lingual es una nueva alternativa a la ortodoncia tradicional para alinear y posicionar los dientes de manera adecuada y es considerada como la verdadera ortodoncia invisible.

Es similar a la ortodoncia convencional con la diferencia que, en este tipo de tratamientos, los brackets se colocan en la cara interna de los dientes en vez de en la cara externa, por lo que quedan ocultos y pasan desapercibidos a simple vista.

La ortodoncia lingual invisible es una solución eficaz y estética

Este tipo de tratamiento engloba la eficacia de la ortodoncia convencional con la estética de una ortodoncia invisible. Además es mucho más cómoda para el paciente y reduce los tiempos de tratamiento en comparación con otros tratamientos invisibles.

Después de un exhaustivo examen intraoral y radiográfico, se realizará un estudio para valorar si este tipo de tratamiento es el ideal para solucionar el problema existente.

Una vez realizado el plan de tratamiento, mediante una

innovadora tecnología, se procederá a fabricar de manera personalizada para cada paciente los brackets que irán colocados en la parte interna de los dientes.

Las principales ventajas de este tipo de tratamiento son:

- Alto valor estético
- Alta efectividad
- Alta durabilidad

La duración del tratamiento depende del caso en concreto, pero de media suele durar de 18 meses a dos años, siendo necesario durante el tratamiento las visitas periódicas al especialista.



Ortodoncia con técnicas de autoligado



Este tipo de técnicas se caracterizan por el uso de brackets de baja fricción.

En los tratamientos de ortodoncia con brackets convencionales, estos se unen al arco mediante ligaduras o gomas elásticas. Por el contrario, con los brackets de autoligado, las ligaduras no son necesarias, ya que el propio bracket abraza el arco con un mecanismo de clip.

Las ligaduras o gomas elásticas pierden su fuerza, se tiñen y cambian de color, por lo que hay que cambiarlas a menudo. Además, pueden retener restos de alimentos y placa bacteriana.

Además generan mucha fricción entre el arco y el bracket, obligando a realizar fuerzas más intensas para mover los dientes.

¿Cuál es el mecanismo de los brackets autoligables?

El mecanismo de los brackets autoligables reduce esta fricción siendo el resultado final igual que el de los brackets convencionales.

El mecanismo de los brackets autoligables reduce esta fricción siendo el resultado final igual que el de los brackets convencionales.

Al no utilizar este tipo de ligaduras, la higiene bucodental es más sencilla, los tratamientos de ortodoncia se acortan en el tiempo y al existir menos fricción, existe mayor comodidad reduciendo las molestias al mínimo.

Dentro de la gama de brackets autoligables, según su composición, podemos elegir también entre brackets metálicos o brackets cerámicos, combinando estos últimos las ventajas de la técnica de baja fricción con una estética excelente.

AVISO LEGAL

En cumplimiento de lo exigido en el artículo 10 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico se informa que la entidad prestadora de los servicios dentales informados en la dirección de internet www.adeslasdental.es, es la sociedad mercantil ADESLAS DENTAL, S.A. Sociedad Unipersonal con domicilio social en calle Joaquín Costa, 35, 28002 – Madrid y NIF A79347266, inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 1341, Sección 8ª, Folio 100, hoja M-25.086, cuyo objeto social es, entre otros Organizar la prestación de servicios médicos de odontoestomatología, como pueden ser la odontología general, la ortodoncia, odontopediatría, endodoncias y la cirugía oral. Dicha sociedad está participada en su totalidad por la mercantil SEGURCAIXA ADESLAS S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS.

El nombre de ADESLAS DENTAL, S.A. Sociedad Unipersonal, sus marcas o signos de identidad corporativa de cualquier clase que aparecen en este sitio Web son propiedad de esta sociedad, sin que pueda entenderse que el uso o acceso al sitio y/o a los servicios que en el mismo se facilitan, atribuya al usuario derecho alguno sobre las citadas marcas, nombres comerciales y/o signos distintivos.

Asimismo, los contenidos a los que se accede a través de este sitio son propiedad intelectual de ADESLAS DENTAL, S.A. Sociedad Unipersonal, sin que puedan entenderse cedidos al usuario, en virtud de lo establecido en este Aviso Legal, ninguno de los derechos de explotación que existen o puedan existir sobre dichos contenidos más allá de lo estrictamente necesario para el correcto uso de este sitio Web y de sus servicios.

Información sobre los servicios ofertados

Teniendo en cuenta la particularidad de los servicios ofertados a través de este sitio web, se ofrece una información básica y general sobre cada uno de ellos. No obstante, la información concreta y detallada sobre nuestros servicios y la exigida por el Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras leyes complementarias, estará a disposición de los interesados en cualquiera de nuestras Clínicas Dentales Adeslas.

Puede contactar con ADESLAS DENTAL, S.A. Sociedad Unipersonal mediante correo postal dirigido a su domicilio social.